

Edukasyon sa Pagpapakatao

Unang Markahan – Modyul 1:
Abilidad Ko, Papauswagong Ko



PAG-AARI NG PAMAHALAAN
HINDI IPINAGBIBILI



Aradman

Ini nga modyul nag-andam hin mga buruhaton nga makakabulig ha imo , gamit an imo kalugaringon nga abilidad ha durudilain nga pamaagi.

(EsP2PKP-Ia –b-2)

Pagkatapos hini nga modyul ikaw in ginlalauman nga:

1. Nahibabaruan an importansya han pagkakamay- ada hin abilidad o talento.
2. Nauusa-usa an mga pamaagi para mapauswag an kalugaringon nga talento o abilidad.
3. Naipapa-angbit ngan naipapakita an abilidad o talento nga akus buhaton.



Inadman

Panurundon : Igsurat ha bagis an pulong nga TAMA kun asya an ginsusumat han pamulong ngan DIRE kun diri asya. Igsurat an iyo baton ha notbuk o anseran nga papel.

- _____ 1. Igpapa-angbit ko an akon abilidad.
- _____ 2. Papauswagon ko an akon kalugaringon nga abilidad.
- _____ 3. Diri ako maghahatag hin oras para magpraktis
- _____ 4. Ikakaawod ko an akon kaluyahan.
- _____ 5. Gagamiton ko an akon abilidad para makalipay ha iba.

Leksyon

1

Abilidad Ko, Papauswagon Ko

An kada tawo may ada tagsa-tagsa nga talento o abilidad. Ini nga mga talento hatag ha aton han Makagarahom, nairidar tikang han aton gintikangan nga pamilya o bunga han pagpapraktis ngan paniguro nga mahibaruan o matagamtaman ini.

Basaha an Siday nga may titulo nga “Talento ko, **Mapapadayaw Kamo**”.

Dinhi niyo mababasa an magkalain-lain nga klase han talento o abilidad nga posible may ada ka na o karuyag mo pa ini pauswagon. Ig-aandam ka hini ha sunod nga buruhaton nga angay mo batunon.

Talento Ko, Mapapadayaw Kamo

Mahusay an akon pag-gios, dati ako sumayaw,
Maupay ako magdrowing, mga maghusay nga lugar akon
mapapaduok.

Aada ha tono an akon tingog, an imo kasingkasing in
mahiyok.

Mabaskog ko nga panlawas, magdadaug ha pakusugay.
Kinasing-kasing nga pagsurat, huna-huna mo in
pagaganahon.

Klaro ko nga pagluwas, masasabtan mo hin maupay.
Iton nga mga abilidad nga akon naangkon, akon
igdadasig ngan papauswagon.



Panumdum

Panurundon: Tikang han siday nga imo ginbasa, usa-usaha an mga abilidad/talento nga naistoryahan. Ipasabot ini kun akus mo buhaton pinaagi hin pagdrowing han ☆ bituon ngan undukay Δ naman kun diri pa. Igbutang ini ha talahanayan. Buhata ini ha imo notbuk o anseran nga papel.

Abilidad/Talento	Akus ko Buhaton	Diri ko pa Akus Buhaton
a. Pagsayaw		
b. Pagkanta		
c. Pagdrowing		
d. Uyag/Pampakusog		
e. Pagsurat		
f. Pagyakan/ pagluwas		



Mga Pahinumdum para han Magtuturo

Abilidad/Talento

- Mga butang nga kaya mo buhaton o mga butang kun diin ka maaram/dati.

An kada tawo mayda tagsa- tagsa nga talento o abilidad. Pwede liwat nga an imo talento/abilidad hatag han aton Makagarahom o pwede liwat nga nairidar tikang han aton gintikangan nga pamilya o resulta han pag-papraktis ngan paniguro nga mahibaruan o matagamtaman ini.

Pipira hini in mga pananglitan han talento o abilidad nga may-ada an kada tawo sugad han:

1. Pagsayaw
2. Pagkanta
3. Pag-uyag
4. Pagsurat
5. Pagyakan
6. Pagdrowing
7. Pagsiday

Kinahanglan nga pauswagon ini pinaagi hin pagpraktis, pag-api ha mga paisan-isan kun diin mababaid an imo abilidad ngan pangaro hin bulig ha mga tawo nga may sadang nga hibaro o dati han talento o abilidad nga ada ha imo.



Diskubreha

An **abilidad o talento** tigaman han kamakarit han usa nga tawo ha usa nga partikular nga butang.

Kada tagsa may abilidad o talento nga pwede naton pauswagon ngan ipakita ha iba-iba nga pamaagi. Kinahanglan naton pauswagon pinaagi han pagpraktis, pagpapatutdo ngan pag-api han mga paisanisan. An pagpapaangbit han kalugaringon mo nga abilidad in usa nga maupay nga pamatasan.

Mga Kaupayan nga Naihahatag han Pagpapaangbit han Talento o Abilidad

1. Mapapauswag ngan mas mapapaupay an abilidad nga ada ha imo.
2. Makakahatag ini hin kalipay ha imo kalugaringon, pamilya, kasangkayan ngan kakilala.
3. Mawawara an kahadlok ngan kaawdunon nga pwede abaton ha pag-atubang ha iba nga tawo.

4.



Adman 'ta

Panurundon : Kumpletuha an kahon han mga letra para mahibaruhan an gimbubuhat han mga bata ha ladawan. Igsurat an imo baton ha notbuk o anseran nga papel.



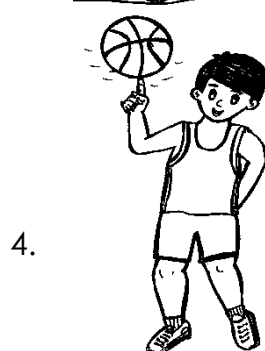
N a k a n



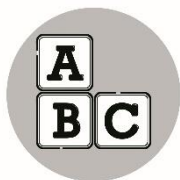
N a d o d r o i n g



N a g s s y a w



N a g - u u y



Mga Buruhaton

Panurundon: Pilia an letra han tama nga baton ha masunod nga mga pakiana. Igsurat an imo baton ha notbuk o anseran nga papel.

1. Ano an labi nga gindudumara han usa nga bata/tawo?
 - a. kaupod
 - b. mga bata
 - c. abilidad
 - d. kalibungan

2. May-ada ka akus nga abilidad, ano an angay mo buhaton?
 - a. Diri magsusumat bisan kan kanay.
 - b. Ipapakita ngan papauswagon ko ini.
 - c. Ikaawod ko an akon abilidad.
 - d. Diri na la ako mag- aaringasa para diri mahibaruan.

3. Hi Alma makarit sumayaw. Karuyag ini makit-an han iya mga kaklase. Ano an angay niya buhaton?
 - a. Diri hiya masayaw.
 - b. Magkakanta hiya para ha iya mga kaklase.
 - c. Matago na la hiya para diri makasayaw.
 - d. Ipapakita niya ha iya mga kaklase nga makarit hiya sumayaw.

4. Ano an imo aabatan kun imo igpapakita an imo abilidad ha iba?
- a. mauurit
 - b. mag-iisog
 - c. magigin malipayon
 - d. magigin masurub-on
5. Makarit magsiday hi Bela. Ano nga abilidad an angay niya ipakita?
- a. pagsiday
 - b. pag-kanta
 - c. pagdibuho
 - d. pagsayaw



Akon Nahibaruan

An kada tagsa nga tawo may ada kalugaringon nga _____ o _____. Talinguhaa nga mapaupay an imo abilidad. Pauswagon ini ngan pakusgon an imo kaluyahan para magin mainuswagon ka.



Akon Mabubuhat

Panurundon : Pilia an letra han eksakto nga baton. Isurat ini ha bagis antis an numero. Isurat an imo baton ha notbuk o anseran nga papel.

- ___ 1. Makarit ka kumanta. Paunan-o mo ini papauswagon?
 - a. Magin maduruto ha pagpraktis.
 - b. Pagkanta subay han karuyag han iba.
 - c. Masayaw ka kay makarit hini an imo sangkay.
 - d. Mag-giginuliat para mahigara an but-ol.

- ___ 2. Makarit ka sumayaw. Paunan-o mo ini gagamiton?
 - a. Ikaawod an imo abilidad.
 - b. Maapi han paisan-isan han pagkanta.
 - c. Masayaw nga waray makakakita.
 - d. Mangulo ha paghimo han sayaw nga kinahanglan ha mga programa han eskwelahan.

- ___ 3. May paisan-isan han pag-drowing ha iyo eskwelahan ngan may-ada ka abilidad hini. Ano an angay mo buhaton?
 - a. Maapi kay makarit ka na.
 - b. Maapi kay karuyag han imo bugto.
 - c. Diri maapi kay may mas makarit pa ha akon.
 - d. Maapi para mapauswag an imo abilidad.

- ___ 4. Harapit na an paisan-isan han palaksihay han pagdalagan. Malaksi ka dumalagan. Ano an angay mo buhaton?
 - a. Maapi para maperdi an iba.
 - b. Diri maeskwela para diri makaapi.
 - c. Diri mo ipapahibaro nga malaksi ka dumalagan.
 - d. Maapi para mapauswag an imo abilidad.

- ___ 5. Kinahanglan niyo magluwa para han iyo mga magtuturtdo.
Hain ha mga masunod an angay mo buhaton?
- a. Mapasangil nga nahingalimtan mo.
 - b. Mapasangil nga nahingatangis ka.
 - c. Magpapraktis para malipay an mga magtuturtdo.
 - d. Mag-iisog ha magtuturtdo kay na diri ka pagluwa.



Pagsukol Han Nahibaruan

Panurundon : Pagdugtunga an ladawan nga ada ha **Rumbay A** ha mga abilidad ha **Rumbay B**. Isurat an letra han eksakto nga baton ha iyo notbuk o anseran nga papel.

A

B

___ 1.



A. Pagsayaw

___ 2.



B. Pagsiday

___ 3.



C. Pagkanta

___ 4.



D. Pag-uyag

B. Panurundon: Pagdrowing hin linya tikang ha itom nga lidong tikadto ha mga pitad nga makakabulig para magin makarit hira Ana ngan Boy ha pagkanta. Isurat an tama nga baton ha iyo notbuk o anseran nga papel.



- a. Mag-enrol ha mga eksperto ha pagkanta.
- b. Pirmi mag-ehersisyo para maglubay an ira lawas ngan mabaskug an ira mga bukog.
- c. Kumaon hin magtam-is nga pagkaon ngan uminom hin mahagkot nga tubig.
- d. Magpraktis hin pagluwas han magkadurudilain nga mga pulong para mahigara an dila ngan ha pagbuka han baba.
- e. Pamati han iba iba nga musika para mahibatian an tono ngan kalaksi han kanta.
- f. Mapatutdo han kasangkayan o kakilala nga makarit sumayaw.



Kadugangan nga Buruhaton

Panurundon: Isurat ha sulod han bintana han talento an mga impormasyon nga gin-aaro. Isurat an iyo baton ha notbuk o anseran nga papel.

Mga Abilidad nga Aadi ha Akon	Mga Abilidad nga Karuyag ko Mapauswag
Mga Pitad para Mapauswag an Akon mga Abilidad	Mga Tawo nga Makakabulig ha Akon para Mapauswag an Akon Abilidad



Mga Baton

Inadman 1. Tama 2. Tama 3. Mali 4. Mali 5. Tama		Panumdum Damo nga mga possible nga baton.		Adman 1. Na- kanta 2. Nagdo- drowing 3. Nagsa- sayaw 4. Nag- uuyag		Mga Buruhaton 1. c 2. b 3. d 4. c 5. a	
Akon Mabubuhat 1. a 2. d 3. d 4. d 5. c				Pagsukol Han Nahibarian A. 1. C 2. A 3. B 4. D B. 1. a 2. d 3. e			

Sanggunian

- Victoria Guia-Biglete, Maria Carla Mabulay-Caraan, Rolan Baldonado Catapang, Isabel Monterozo-Gonzales. 2013. Kagamitan ng Mag-aaral. *Kakayahan mo, Ipakita mo; Kakayahan mo, Paunlarin mo; Kakayahan ko, Kahinaan Ko; Kakayahan ko, Papahalagahan ko.* pp. 2-19.
- Victoria Guia-Biglete, Maria Carla Mabulay-Caraan, Rolan Baldonado Catapang, Isabel Monterozo-Gonzales. 2013. Patnubay ng Guro. *Kakayahan mo, Ipakita mo; Kakayahan mo, Paunlarin mo; Kakayahan ko, Kahinaan Ko; Kakayahan ko, Papahalagahan ko.* pp. 3-13.

Para sa mga katanungan o puna, sumulat o tumawag sa:

Department of Education - Bureau of Learning Resources (DepEd-BLR)

Ground Floor, Bonifacio Bldg., DepEd Complex
Meralco Avenue, Pasig City, Philippines 1600

Telefax: (632) 8634-1072; 8634-1054; 8631-4985

Email Address: blr.lrqad@deped.gov.ph * blr.lrpdpd@deped.gov.ph