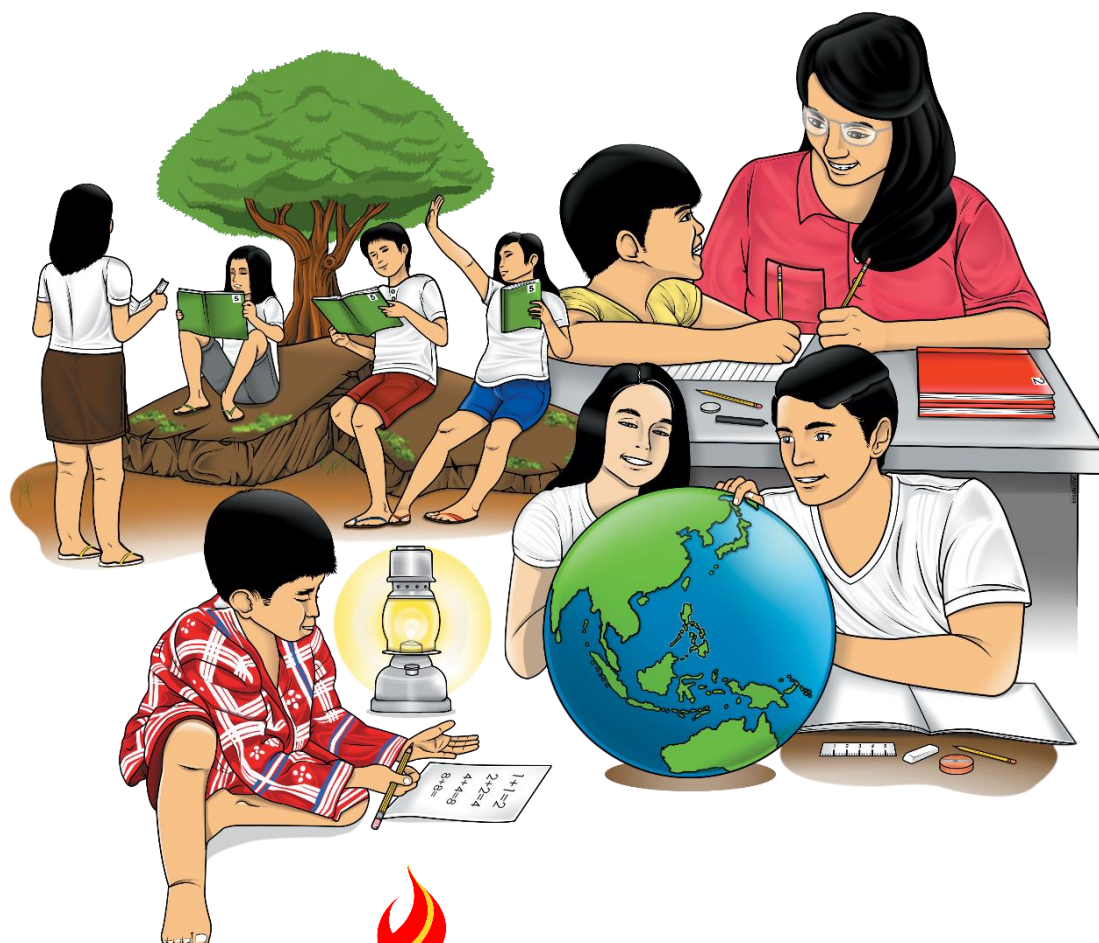


MAPEH

(Health)

Una nga Graduhan – Modyul 1:

Asya nga Pagkaon





Aradman

May mga pagkaon nga dapat naton kaanon. Magkadurudilain an mga pagkaon nga aton kinakaon. Amay mga pagkaon nga tikang ha tanom ngan hayop.

Dinhi hini nga modyul mahibabaruan han mga eskwela an asya nga pagkaon.

Ini nga modyul, mayda usa nga leksyon.

Lesson 1: Asya nga Pagkaon

Dinhe hini nga modyul mahibabaruan han mga eskwela an:

1. Pagkilala han pagkaon nga masustansiya ngan diri masustansiya;
2. Nahibabaruan an importansiya han asya nga pagkaon;
3. Naipapakita an mga pagkaon nga tikang ha tanom o hayop



Inadman

Direksiyon: Igdrowing an mga ladawan ha imo notebook: □ Kolori hin dulaw kun an pagkaon natikang ha mga tanom. □ Kolori hin pula kun an pagkaon natikang ha mga hayop.

1. saging  ☐

4. gatas  ☐

2. manok  ☐

5. mais  ☐

3. keso  ☐

Aradman

1

Asya nga Pagkaon

Myda mga pagkaon nga tikang ha hayop ngan tanom. An manok, baboy, bunay usa ito hya na tikang ha hayop. Saging, petsay ngan manga usa ito hya na tikang ha tanom.



Panumdom

Kantahon naton an “Balay nga Gutia’y”



Balay Nga Gutia’y
(Tune of Bahay-Kubo)



An amon balay
Bisan la gutia’y
Damo an tanaman nga hikirit-an
Singkamas ngan tarong,
sigarilyas ngan mani
Sitaw, bataw, patani.



Kundol, patola, upo ngan karubasa
Mayda pa labanos upod an
mustasa Sibuyas,
kamatis, lasona ngan luy-a
An palibot hini kamakalilipay.



Buruhaton

Anu-ano nga mga ladawan han pagkaon an iyo nakikita ha igbaw?
Aada ba ha sulod han kanta ito nga mga pagkaon?
Isurat an iyo mga baton ha papel ngan Igdrowing an mga pagkaon nga iyo kinakaon nga aada han kanta?



Maaram Ka Ba

Direksiyon: Pilia an numero han mga masusustansiya nga pagkaon. Isurat an iyo mga baton ha iyo nutbok.

1.



2.



3.



4.



5.



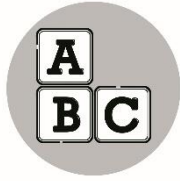
Adman Ta

An pagkaon usa han pinakaimportante nga panginahanglan han kinabuhi han tawo. Kinahanglan an mga pagkaon nga masustansiya ngan makakaupay han aton lawas iton aton kakaunon. May mga tanom ngan hayop nga aton pagkaon. An mga utanon, prutas, ngan iba pa amo ini hiya an natikang ha tanom. An baboy, manok, bunay, gatas ngan iba pa na tikang naman ha mga hayop. An mga tanom ngan mga hayop an nakakahatag ha aton hin mga pagkaon naton ha kada adlaw

Damo an mga pagkaon nga masustansiya sugad han mga prutas, mga utan nga tikang ha mga tanom. May ada iba pa nga mga pagkaon nga natikang han hayop sugad han manok, baboy, baka ngan carabao.

Mayda maupay nga mga epekto ha aton kalawasan an pagkakaon hin masustansiya nga mga pagkaon. Sugad han mahamis nga panit ngan maupay nga pagtubo han mga bata. Tigaman ini nga an mga pagkaon nga kinakaon puno hin sustansiya nga kinahanglan han lawas.

Mayda man liwat maraot nga epekto ha aton kalawasan an diri pagkaon hin masustansiya nga pagkaon. An mga maraot nga epekto naman sugad han pagkadunot han tango, maluya na panlawas, ngan sobra nga bug-at.



Mga Buruhaton

Buruhaton 1 :

Lidungi an mga masustansiya nga mga pagkaon.

1.



2.



3.



4.



5.



Buruhaton 2 :

Ikahon an pagkaon nga natikang ha mga tanom. Lidungi naman an mga pagkaon nga natikang han hayop.



Akon Nanhibaruan

Nahibaroan namon hini nga aradman nga an pagkaon hin masusustansiya nga mga pagkaon asya an nagpapaupay han aton maupay nga panlawas. May mga pagkaon tikang ha tanom ngan hayop.

1. Ano-ano an mga pagkaon nga tikang ha tanom?
2. Ano-ano an mga pagkaon nga tikang ha hayop?



Akon Mabubuhat

Kolori hin dulaw an tikang ha tanom nga mga pagkaon
ngan pula kun natikang ha hayop .



Pagsukol Han Nahibaruan

Ikonektar pinaagi hin paglinya han mga pulong ha Hanay A ngadto han mga ladawan han mga pagkaon ha Hanay B.

Hanay A

1. mais
2. keso
3. saging
4. manok
5. *gatas*

Hanay B

a.



b.



c.



d



e



Kadugangan nga Buruhaton

Magdrowing hin pagkaon nga masustansya o maggunting hin mga ladawan han mga pagkaon nga natikang han mga tanom ngan hayop. Ibutang ha papel o bond paper.



Mga Baton

Mga Buruhaton

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Maaram Ka Ba

- 1.
2. /
3. /
- 4.
- 5.

Panunumdum

1. Dulaw
2. Pula
- 3.
4. Pula
5. Dulaw

Kadugangan na Burahaton

Pagsukol han Nahibaruan

1. E
2. C
3. A
4. B
5. D

Akon Mabubuhay

Akon Nahibaruan

Burahaton 2