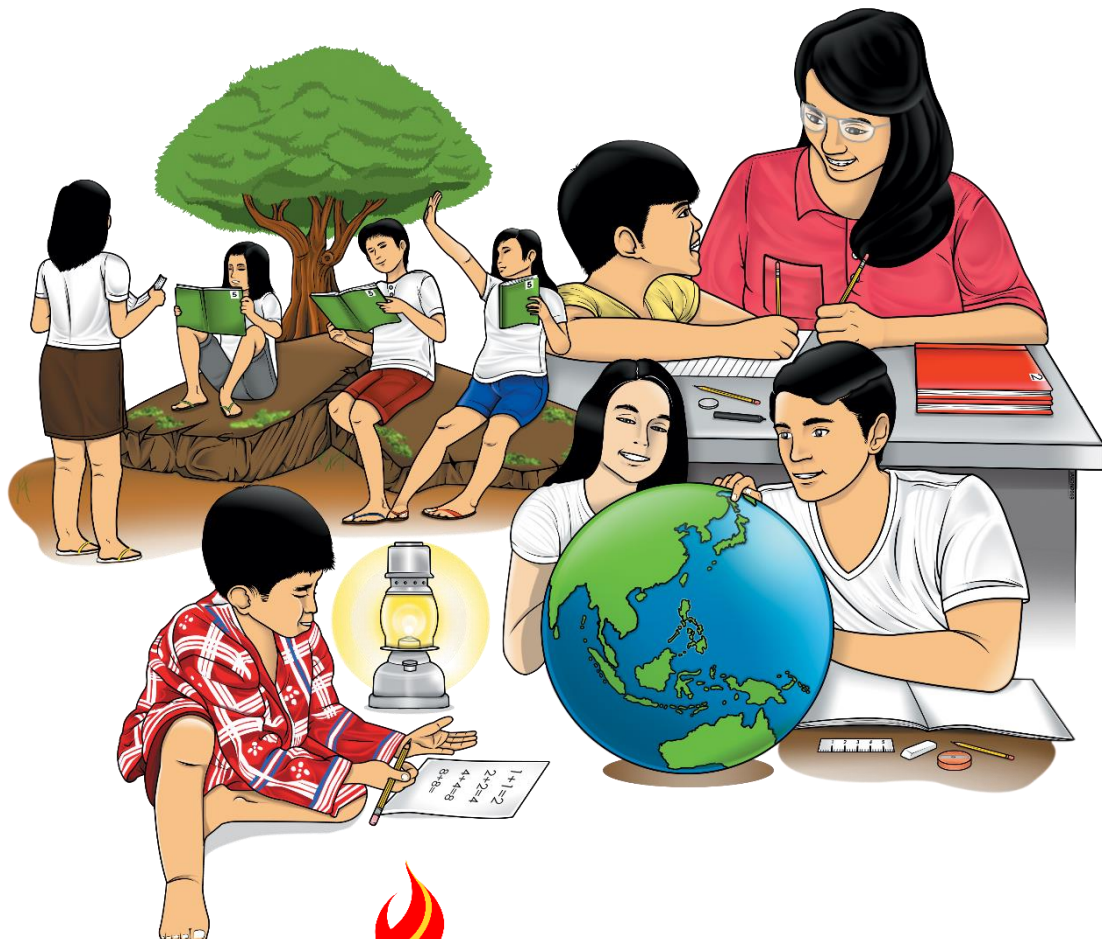


1

Araling Panlipunan

Unang Markahan – Modyul 2:
Kalugaringon nga Panginahanglanon





Aradman

Hini nga modyul pag-aadman naton an iba pa nga panginahanglanon hin usa nga bata.

An usa nga bata habang natikadako mayda iba- iba nga panginahanglanon nga dapat maihatag ha iya para masiguro nga maayos an iya pagdako.

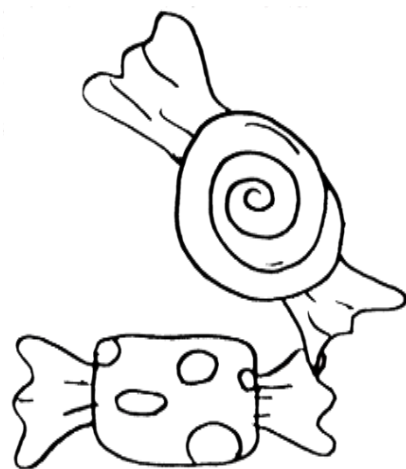
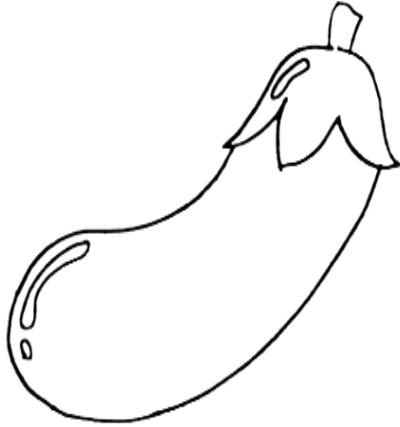
Pagkatapos hini nga pag aradam, mahihibaruan mo an mga masunod:

- napipili an mga pagkaon nga nakakaupay ha lawas ngan nagpapahimsog;
- napipili an mga panapton nga napapanahon;
- nalaladawan an pankalugaringon nga panginahanglanon, ngan iba pa nga panginahanglanon han usa nga bata;
- maiistorya an mga kalugaringon nga karuyagon sugad han paborito nga panapton.

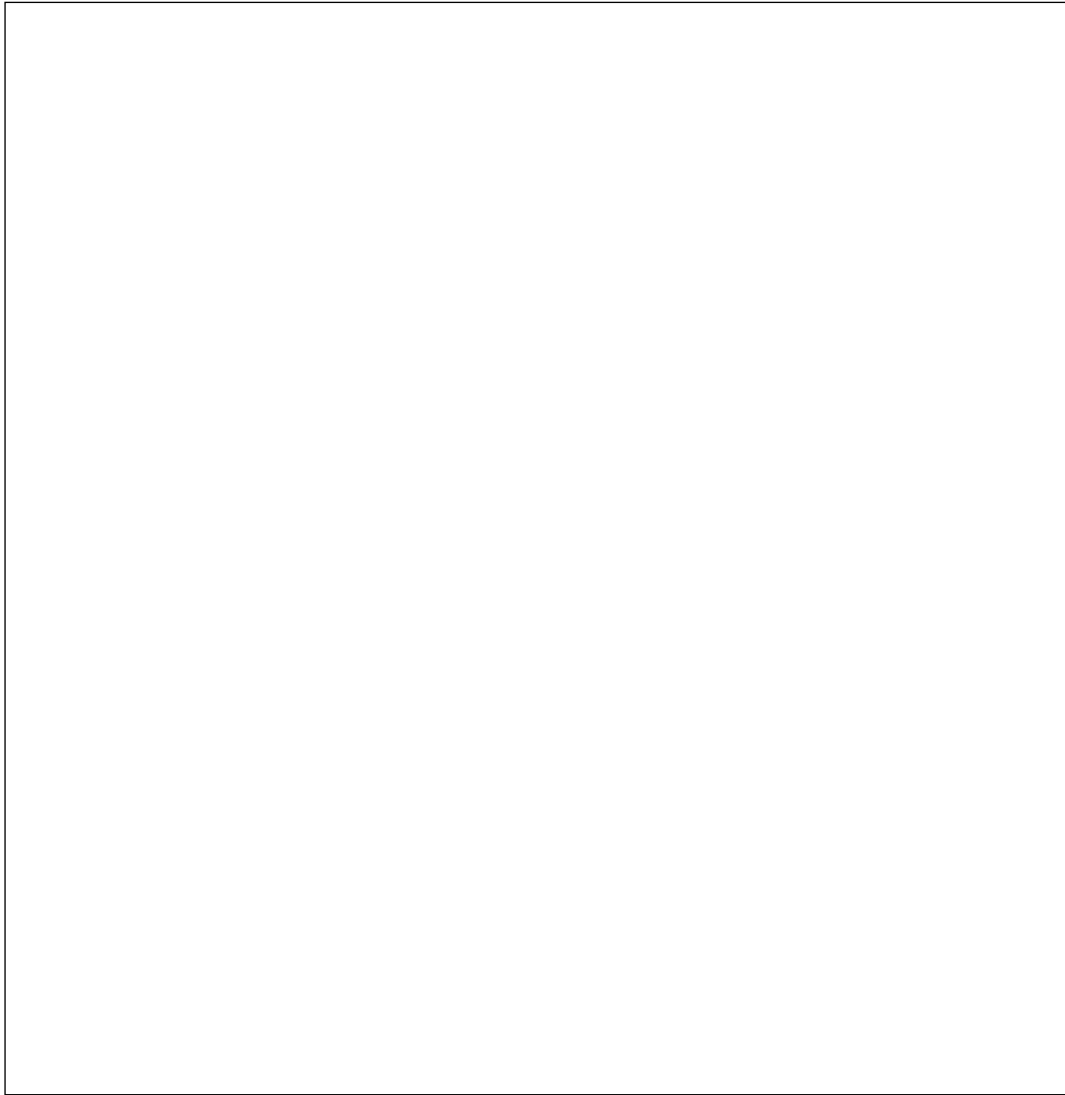


Inadman

Buruhaton A: Kolori an mga butang nga nakakaon.



Buruhaton B: Igdrowing an iyo mga dugnít pambalay ngan kolori.



Buruhaton C: Isurat an iyo mga paborito.

1. paborito nga uyag _____
2. paborito nga buruhaton _____
3. paborito nga libro _____

Aralin

1

Kalugaringon nga Panginahanglanon

An panginahanglanon ni mo kinahanglan lewat han imo ig- kasi bata nga Pilipino. Hingyap han kada usa nga makuha an tanan nga panginahanglanon sugad han pagkaon, panapton ngan iba pa para mabuhi hin maupay.



Aradman

Panuto:Ihatag an mga impormasyon nga ginpapakiana. Isurat an baton ha mga linya nga aada ha ubos han kada numero.

1. Ano an imo bug-os ngaran?

2. Ano an tawag ha imo hit imo mga kauyag?

3. Ano an tawag ha imo hit imo mga kabugtuan ?

4. Ano an tawag ha imo nira nanay ngan tatay ?

5. Malipayon ka ba han imo ngaran?



Maaram ka ba?

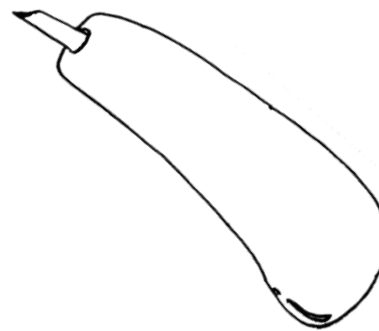
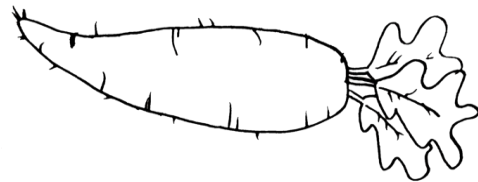
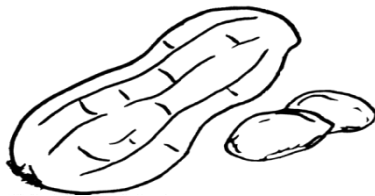
Kantahon naton.

Balay nga Gutiay

Balay nga gutiay , bisan la gamay
An mga tanom ngadto ,makalilipay
Singkamas ngan tarong, sigarilyas ngan mani
Sitaw, bataw, patani,

Kundol, patola, upo ngan karubasa
Ngan mayda kaupod , labanos, mustasa
Sibuyas, kamatis, lasona ngan luya
Ha kalibongan lewat, may tanom nga lunga.

Ha kanta nga Balay nga gutiay, damo an utanon ngan prutas nga nahiyakan .Masusustansya iton ngatanan nga pagkaon nga kinahanglan hit aton lawas.



Adman ta

An pagkaon hin eksakto kaupod an pag-inom hin walo ka baso nga tubig ha usa kaadlaw ini naghahatag hin kusog ngan mahimsog nga panlawas. An diri masustansya nga pagkaon naman ini naghahatag hin pagluya ngan sakit-non nga kalawasan.

Duro ka importante an pagkaon ha kinabuhi han tawo labi na han mga bata nga tiakdako sugad ha imo. Ini aton kinahanglan para mahimo naton an mga butang nga dapat naton buhaton ha kada adlaw.

An dugnit o panapton ini an usa gihap nga importante nga panginahanglanon naton. Nanginahanglan ka gihapon hin panapton kay asya ini an na protektar han imo lawas.

Mayda panapton ng angay ha mapaso nga panahon.



May-ada gihap panapton nga angay ha mahagkot nga panahon.



Adi naman an mga panapton nga angay naton gamiton kun nauran.



An kada pamilya nga Pilipino sugad han imo pamilya kinahanglan mayda urukyan kun diin an kada miyembro puwede magpahuway ngan magkaada hin mga buruhaton nga magpaparig-on han iyo pag-urupod. Nanginahanglan gihap kita hin urukyan kay ini an imo ginsisirongan ha panahon hiton tag uran. Kinahanglan nimo magpabilin ha sakob hiton balay kun may-ada bagyo. Ini gihapon an naghahatag hin proteksiyon ha sobra nga kapaso hiton adlaw.



Pareho ha imo,kada bata may-ada hilig ngan karuyag buhaton. Aadi an mga ladawan han iba- iba nga kaya o hilig nga buhaton han usa nga bata pareho ha imo.



pagsayaw



mamati han
mga kanta



magbasa



pagsista



pag-uyag



Mga Buruhaton

An pagka masugot hin usa nga bata in nagpapakita nga ikaw maupay nga anak ngan disiplinado nga mulupyo.

An pag-aram hin maupay , nakabubulig ha pag-uswag han aton siyudad.



Buruhaton A: Pagdugtungang an mga itom nga lidong ha eksakto nga ladawan han mga panapton .



pankaturog

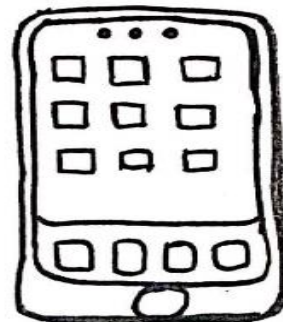
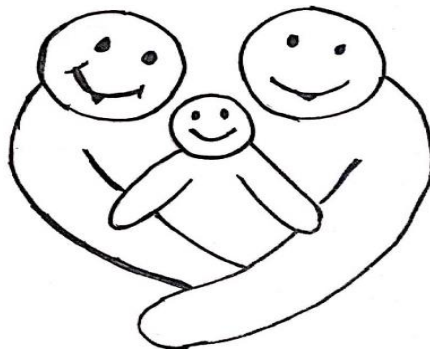
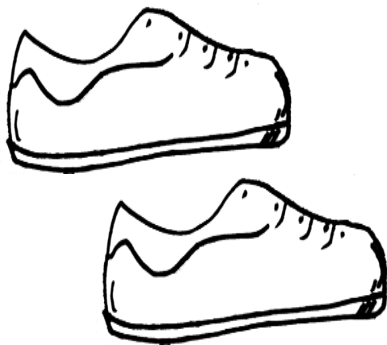
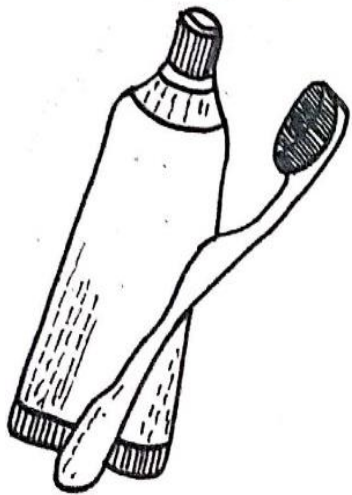


Pan-eskwela

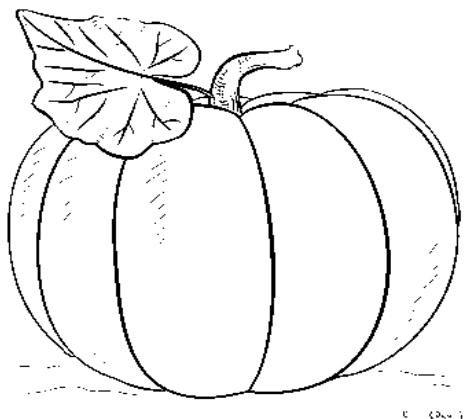


Pan-gawas

Buruhaton B: Kolori an mga iba pa nga panginahanglanon han usa nga bata nga parehas ha imo.



C. Panuto: Lidongi ngan kolori an mga masusustansiya nga pagkaon.





Akon Nahibaruan

Buruhaton: Isurat an eksakto nga pulong ha kada blanko. Pilia ha kahon an sakto nga baton.

pagkaon

lawas

masustansiya

panapton

pag-aram

Kinahanglan _____ ngan eksakto an _____.

An mga

masusustansiya nga pagkaon ini an nagpapakusog, nagpapadako

,ngan nagpapahimsog han aton _____. An mga panapton naman

usa nga importante nga kinahanglanon naton. Tanan nga tawo mabata

o malagas man nanginginahanglan _____. Ini kasi an magpro-

protekta han aton kalawasan ha hagkot ngan paso hit panahon.

An _____ hin maupay, ini makakabulig para han kausawagan han siyudad.



Akon mabubuhay

Panuto: Isurat an eksakto nga pulong ha sulod han kahon ha kada numero. Pilia an sakto nga baton ha sulod han kahon nga ada ubos.

bulong	urukyan	sabon
pagkaon	dugnit o panapton	

1. Dinhi naukoy an bug os mo nga pamilya. Ano ini?

2. Ini an butang nga ginagamit para maprotektaran an aton lawas ha paso o hagkot hit panahon. Ano ini?

3. Kinahanglan inumon ini para maupay an sakit ngan para kumusog an lawas. Ano ini?

4. Ini an butang nga ginagamit ha pagkarigo para magin malimpiyo ngan mahamot an lawas. Ano ini?

5. Kinahanglan naton ini para kumusog an lawas. Ano ini?



Pagsukol han nahibaruan

Panuto: Igdrowing an panginahanglanon han usa nga bata ha kaangayan nga sa sitwasyon.

1. Nagugutom na hi Mila.

2. Nauuhaw hi Rita.

3. Guin hahagkot hi Roy.



Kadugangan nga buruhaton

A.Panuto:Ha sulod han mga kahon, igdrowing an imo mga paborito.

Paborito nga pagkaon:

Paborito nga panapton:

A. Kantaha an Lupang Hinirang ha atubangan han imo mga kag anak.

Lupang Hinirang Lyrics

Julian Felipe

Bayang magiliw
Perlas ng silanganan
Alab ng puso
Sa dibdib mo'y buhay

Lupang Hinirang
Duyan ka nang magiting
Sa manlulupig
Di ka pasisiil

Sa Dagat at bundok sa simoy
At sa langit mo'y bughaw
May dilag ang tula
At awit sa paglayang minamahal
Ang kislap ng watawat mo'y tagumpay na nagniningning
Ang bituin at araw niya'y kailanpama'y di magdidilim

Lupa ng araw ng luwalhati't pagsinta
Buhay ay langit sa piling mo
Aming ligaya nang pag
May mang-aapi
Ang mamatay ng dahil sayo



Mga Baton

<i>Balikan</i> (Magkaiba iba an baton)	<i>Isaisip</i> <u>Masusustansiya</u> <u>Pagkaon</u> <u>Lawas</u> <u>Panapton</u> <u>Pag-aram</u>
<i>Tuklasin</i> (Kakantahon an Balay nga gutiay)	<i>Isagawa</i> Urukayan Panapton Bulong Sabon pagkaon
<i>Pagyamanin</i> A.  Pan-katurog  Pan-gawas  Pan- eskwela	<i>Tayahin</i> 1.pagkaon 2.tubig 3.panapton
<i>Pagyamanin</i> B.      	<i>Karagdagang Gawain A.</i> (Magkaiba iba an baton)
<i>Pagyamanin</i> C.   	<i>Karagdagang Gawain B.</i> (kakantahon an Lupang Hinirang)